

DAFTAR ISI

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK.....	v
KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Pertanyaan Penelitian	5
1. 4 Tujuan Penelitian.....	6
1. 5 Manfaat Penelitian.....	7
1. 6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Penelitian Terkait	32
BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Hipotesis Penelitian.....	40
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.5 Jenis Penelitian.....	41
3.6 Pengumpulan Data	41
3.7 Populasi dan Sampel	41

3.8	Teknik Pengambilan Sampel.....	44
3.9	Instrumen Penelitian.....	45
3.10	Pengolahan Data.....	48
3.11	Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN		51
4.1	Analisis Univariat.....	51
4.2	Analisis Bivariat.....	56
BAB V PEMBAHASAN		62
5.1	Keterbatasan Penelitian	62
5.2	Pembahasan Analisis Univariat.....	62
5.3	Pembahasan Analisis Bivariat.....	68
BAB VI PENUTUP		74
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertanyaan Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif	13
Tabel 2.2 Tingkat Kelelahan Subjektif	15
Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	18
Tabel 2.4 Kategori Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi	21
Tabel 2. 5 Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).	28
Tabel 2.6 Penelitian Terkait	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Besar Proporsi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37